



Comune di  
Santa Giusta  
Assessorato ai Servizi Sociali

## Progetto di animazione Socio – Educativa

### “Momenti di Comunità”

Si comunica che sono aperte le iscrizioni al servizio di animazione adulti anziani per l'annualità 2025. Le attività nascono dall'idea di contrastare il fenomeno dell'isolamento sociale delle persone over 65 e rafforzare il senso di comunità promuovendo inclusione, socializzazione e benessere attraverso l'invecchiamento attivo e consapevole. La programmazione, che si svilupperà da Gennaio 2025, prevede l'avvio di una serie di laboratori di animazione e socializzazione quali:

- Ballo/liscio
- Yoga/Pilates
- Escursioni e camminate
- Incontri con esperti sul benessere della persona
- Pomerigi di sensibilizzazione condotti da esperti su temi importanti come:
  - Prevenzione delle truffe
  - Salute e benessere
  - Web e new media

Per consentire un corretto dimensionamento delle attività ed una celere e precisa programmazione si invitano tutti i cittadini interessati a far pervenire la domanda di iscrizione entro e non oltre **il 10 Gennaio 2025**.

La domanda, redatta sul modulo allegato al presente avviso, dovrà essere presentata mediante e-mail a [info@comune.santagiusta.or.it](mailto:info@comune.santagiusta.or.it) o

PEC [protocollo@pec.comune.santagiusta.or.it](mailto:protocollo@pec.comune.santagiusta.or.it) o consegnando a mano all'ufficio protocollo. In alternativa si potrà compilare il modulo di iscrizione al seguente Link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtkmi8w0ZQnz4\\_QyVSJLNqvdCL2iKMcr9Qh0asPNg0lbw5t0w/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtkmi8w0ZQnz4_QyVSJLNqvdCL2iKMcr9Qh0asPNg0lbw5t0w/viewform?usp=pp_url)